

Mit Selbsthypnose Ihr Potenzial aktivieren

Aktivieren Sie mit Selbsthypnose Ihre mentalen Kräfte. Lernen Sie mit der Kraft der Gedanken sich in einen tiefen, entspannten Zustand zu versetzen wo das Unterbewusstsein besonders empfänglich ist für positive Veränderungen.

An diesem Tagesworkshop lernen Sie in Theorie und Praxis, körperliche sowie seelische Probleme zu erkennen und zu lösen, Stress abzubauen, Ihr Immunsystem anzukurbeln oder lang ersehnte Ziele zu erreichen. Sie erfahren, wie Sie ohne fremde Hilfe Ihre Selbstheilungs- und Regenerationskräfte mit neuen Techniken aktivieren und erfolgreich im Alltag umsetzen.

Anwendungsbereiche

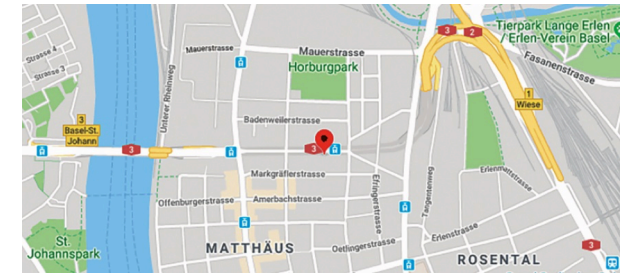
- abnehmen
- Ängste überwinden (Prüfungsangst, Flugangst, Platzangst usw.)
- körperliche und geistige Leistungssteigerung
- Lebensziele fokussieren und erreichen
- rauchfrei werden
- Schlafstörungen
- Selbstbewusstsein stärken
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Stress abbauen usw.

Optimieren Sie Ihre Leistungen und nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!



Workshop Selbsthypnose

Datum: Samstag, Datum offen
Zeit: 9.30 bis ca. 16.30 Uhr
Ort: ev. Altersheim Marienhaus
Horburgstrasse 54, Basel
Kosten: CHF 240.- (inkl. CD + Kursmaterial)



Wegbeschreibung mit ÖV ab Basel SBB: Mit dem Tram Linie 1 (Richtung Dreirosenbrücke) erreichen Sie in 17 Minuten die Haltestelle Brombacherstrasse. Aufgrund beschränkter Parkmöglichkeiten (nur blaue Zone) empfehlen wir die Anreise mit dem ÖV.

Anmeldung / Kursleitung

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Regina Helfenstein, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Schlattweg 16, 4143 Dornach
061 701 58 51
info@reginahelfenstein.ch
www.reginahelfenstein.ch

Gaby Studer, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Riehenstrasse 82, 4058 Basel
061 681 52 85
gaby-studer@bluewin.ch
www.gabystuder.ch

