



Selbsthypnose-Refresher

Möchtest du die gelernten Selbsthypnose-Techniken aus dem Grundkurs auffrischen, vertiefen und Neues dazulernen? An diesem Kurs gewinnst du mehr Sicherheit in der Anwendung der Selbsthypnose.

Kursinhalte:

- Erfahrungsaustausch, Fragen klären
- gelernte Selbsthypnose-Techniken üben
- neuer Selbsthypnose-Ablauf kennenlernen
- neue Übungen zum Loslassen und Entspannen



Als Geschenk bekommst du von uns alle 3 Selbsthypnose-Abläufe auf CD oder einem anderen Datenträger, damit du zuhause die Selbsthypnose weiter vertiefen kannst.

Datum: **Samstag**, 9.00 - 12.30 Uhr, **Termin noch offen**

Preis: Fr. 70.-

Ort: Basel

Bei Fragen kannst du dich gerne an uns wenden:

Gaby: 061 681 52 85 gaby-studer@bluewin.ch

Regina: 061 701 58 51 info@reginahelfenstein.ch

Anmeldung per Mail oder Telefon an Regina Helfenstein:
Falls du Interesse hast, kannst du es uns gerne mitteilen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

Gaby Studer und Regina Helfenstein